

Potilaan nimi ja henkilötunnus: _____

1. Mittaa verensokeri ennen aamupalaa ja 2h aamupalan jälkeen kaikkina kolmena päivänä.
2. Mittaa verensokeri yhtenä päivänä ennen ja 2h jälkeen päivän pääaterian (lounas tai päivällinen).
3. Mittaa verensokeri yhtenä päivänä ennen ja 2h jälkeen iltapalan.
4. Mittaa verensokeri vähintään kahtena päivänä ennen nukkumaanmenoa (mielellään noin 2h iltapalan jälkeen).
5. Tarvittaessa mittaa verensokeri yöllä ja aina, kun epäilet poikkeavan matalia tai korkeita verensokereita.

PVM	Aamupala klo		Pääateria klo		Iltapala klo		Yö
	Ennen	2h jälkeen	Ennen	2h jälkeen	Ennen	2h jälkeen	
Verensokeri/ klo							
Insuliiniannos (jos perusinsuliini käytössä)							

PVM	Aamupala klo		Pääateria klo		Iltapala klo		Yö
	Ennen	2h jälkeen	Ennen	2h jälkeen	Ennen	2h jälkeen	
Verensokeri/ klo							
Insuliiniannos (jos perusinsuliini käytössä)							

PVM	Aamupala klo		Pääateria klo		Iltapala klo		Yö
	Ennen	2h jälkeen	Ennen	2h jälkeen	Ennen	2h jälkeen	
Verensokeri/ klo							
Insuliiniannos (jos perusinsuliini käytössä)							

	päivittäin			viikottain			öisin		
Nälän tunne	[]	[]	[]	Hikoilu	[]	[]	[]		
Keskittymisvaikeudet	[]	[]	[]	Vapina	[]	[]	[]		
Epämääräinen	[]	[]	[]	Näköhäiriöt	[]	[]	[]		
huonovointisuus/heikotus	[]	[]	[]	Sydämen tykytys	[]	[]	[]		
				Huimaus	[]	[]	[]		
