

Diabeteksen hoidon tavoitteet

Glukoositasapaino	Tavoite	Huom.
<ul style="list-style-type: none"> • HbA_{1c} (mmol/mol) 	< 48-53 (6,5 – 7,0 %) 58-69 (7,5 – 8,5 %)	Yksilöllinen tavoite voi olla korkeampi tai matalampi läkkäät, >75 v., lieviä kognitiivisia ongelmia, DM2
Omatoimimittaus (mmol/l) <ul style="list-style-type: none"> • Paastoarvo 	<7 5-8 6-10 <ul style="list-style-type: none"> • Aterian jälkeinen (2h) <10	läkkäät, >75 v., lieviä kognitiivisia ongelmia läkkäät, ympärivuorokautinen hoito, muistisairaus
Jatkuva kudosisglukoosimittaus (mmol/l) <ul style="list-style-type: none"> • Tavoite: 3,9 – 10 • Alle 3,9 • Alle 3,1 • Yli 10 • Yli 13,9 	> 70 % < 4 % < 1 % < 25 % < 5 %	Jos alentunut toimintakyky: Alle 1 % Ei käytetä Alle 10 %
Lipidit (LDL) (mmol/l)	Tavoite	Huom.
<ul style="list-style-type: none"> • Kohtalaisen riskin potilaat • Suuren riskin potilaat • Eriytyisen suuren riskin potilaat 	< 2,6 < 1,8 < 1,4	Kaikki diabeetikot T1DM>10 v., merkittävä riskitekijä* tai FINRISKI >10 % Valtimotauti, kohde-elinvaurio, T1DM>20 v., 3 merkittävää riskitekijää* tai FINRISKI ≥15% *Tupakointi, dyslipidemia, hypertensio, lihavuus, insuliiniresistenssi
Verenpaine (mmHg)	Tavoite	Huom.
<ul style="list-style-type: none"> • Mitattu vastaanotolla • Kotimittaus 	<140 / 80 <135 / 80 <150 / 90	läkkäät, ympärivuorokautinen hoito, muistisairaus Suuri sydän- ja verisuonitautien riski, FINRISKI>10 % Suuri sydän- ja verisuonitautien riski, FINRISKI>10 %
<ul style="list-style-type: none"> • Mitattu vastaanotolla • Kotimittaus 	<130 / 80 <125 / 80	
Munuaisten toiminta	Tavoite	Huom.
Virtsan albumiini <ul style="list-style-type: none"> • U-AlbKrea (mg/mmol) 	<3 (normaali)	Lisääntynyt albuminuria 3 -30, selvästi lisääntynyt albuminuria >30
Suodatusnopeus <ul style="list-style-type: none"> • eGFR (ml/min/1,73m²) 	≥90 (normaali)	Lievä 60-89, kohtalainen 30-59, vaikea 15-29 tai loppuvaiheen munuaistaudin <15 vajaatoiminnan aste