

- TARKISTA JALKOJESI KUNTO PÄIVITTÄIN HAAVAUMIEN, HANKAUMIEN, HIERTYMIEN JA MUIDEN POIKKEAVUUKSIEN VARALTA. APUNA TARKISTAMISEEN VOIT KÄYTTÄÄ ESIMERKIKSI PEILIÄ
- PIDÄTHÄN JALAT PUHTAANA! MUISTISÄÄNTÖNÄ: KUN KASTUU, KUIVAA - VARPAANVÄLEJÄ MYÖTEN
- KURKKAATHAN KENKIISI ENNEN NIIDEN PUKEMISTA JALKAAN VIERASESINEIDEN VARALTA
- ANNATHAN JALOILLESII RIITTÄVÄSTI TILAA KÄYTTÄMÄLLÄ SOPIVAN KOKOISIA SUKKIA JA KENKIÄ
- MUISTA SÄÄNNÖLLINEN JALKOJEN RASVAUS JA TARVITTAESSA LISÄNÄ LAMPAANVILLA
- LEIKKAA KYNNET VARPAANPÄÄN MUOTOA MUKAILLEN, REUNOJA PYÖRISTÄMÄTTÄ



OTA YHTEYS AMMATILAISEEN JOS ↓

- TOIMINTAKYKYSI ON ALENTUNUT JA ET PYSTY HOITAMAAN JALKOJASI
- HUOMAAT MUUTOKSIA JALOISSASI

LISÄÄ TIETOA SAAT AMMATILAISELTA!

