

## Bindex - mittauksen tulkintaohje

### Mittauksen suorittaminen

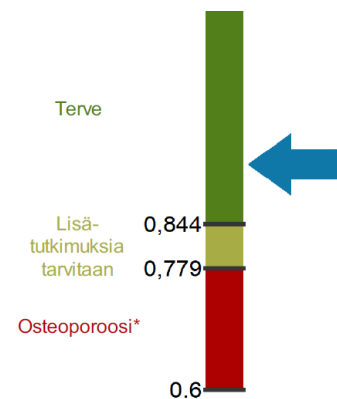
Bindex- mittaus suoritetaan sääriluun yläkolmanneksen kohdalta. Mittauspaikka määritetään suhteessa sääriluun pituuteen, mittaus toistetaan viisi kertaa ja kestää kokonaisuudessaan alle 10 minuuttia. Bindex- mittauksessa mitataan ultraäänellä sääriluun kuorikerroksen paksuus. Luun kuorikerroksen paksuusarvo yhdistetään potilaan ikään, pituuteen ja painoon, minkä avulla ohjelmisto laskee luun Tiheysindeksin (Density Index, DI). Tiheysindeksi on arvio DXA:lla mitattavasta lonkan mineraalitiheydestä.



### Tausta

Tiheysindeksin luokittelu perustuu 90% herkkyys ja tarkkuus raja-arvoihin, jotka on määritetty sentraalisen DXAn kanssa tehdyissä vertailututkimuksissa<sup>1,2,3,4</sup>, alan kansainvälisen yhteisön (ISCD)<sup>5,6</sup> suositusten mukaisesti. Tässä esitetty hoitopolku on havaittu kustannusvaikuttavaksi Suomen julkisessa terveydenhuollossa<sup>7</sup>.

### Tiheysindeksin luokittelu ja raja-arvot esitetään väripalkissa

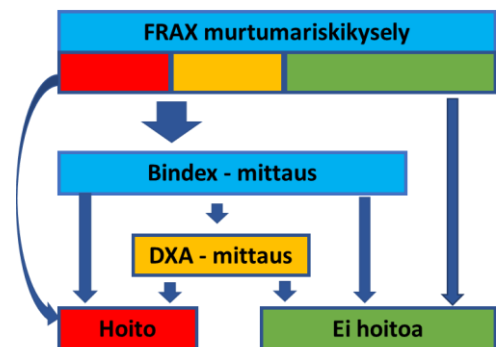


### Tulkinta ja hoidon aloittaminen

Potilaat valikoituvat Bindex- mittaukseen mikäli murtumariski on kohonnut FRAX-kyselyn perusteella (punaisella tai keltaisella alueella). Lääkehoito on perusteltua potilaille, joiden tulos Bindex-mittauksen perusteella on alemman raja-arvon alapuolella (punainen). Mikäli mittaustulos on ylemmän raja-arvon yläpuolella (vihreä), lääkehoitoa ei aloiteta. Potilaan mittaustuloksen ollessa raja-arvojen välissä (keltainen), luuntiheys mitataan DXA mittauksella (lähete).

Lääkehoito voidaan aloittaa myös ilman mittauksia, jos kliinisten riskitekijöiden (FRAX) ja murtumahistorian perusteella hoito on ilmeisen aiheellista ([www.kaypahoito.fi/hoi24065](http://www.kaypahoito.fi/hoi24065)).

### Murtumapotilaiden hoitopolku



Heikki Kröger

Professori, LT, Ortopedian, traumatologian ja käsikirurgian klinikka  
Kuopion Yliopistollinen Sairaala (KYS)

(1) Karjalainen et al. *Osteoporos Int* 2016, (2) Schousboe et al. *Osteoporos Int* 2017, (3) Karjalainen et al. *Osteoporos Int* 2018, (4) Lewiecki et al. *J Clin Densitom.* 2020 (5) Hans et al. International Society for Clinical Densitometry (ISCD) guidelines, *J Clin Densitom* 2008, (6) Patel et al. *National Osteoporosis Society - practical guide* 2011, (7) Soini et al. *Clinicoecon Outcomes Res* 2018.